

Notice pdf - Routine cette amie qui vous veut du bien (La)

Titre(s): Routine cette amie qui vous veut du bien (La) [[périodique]] / Marie-Claude Treglia

Ensemble : Psychologies 449

Autre(s) auteur(s) : Treglia, Marie-Claude

Editeur, producteur : 01/09/23

Description matérielle : pp.58-61

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : Elles ont plutôt mauvaise presse dans une société qui valorise l'aventure, l'innovation. Et pourtant... Pour peu qu'on les tienne sous contrôle, les (bonnes) habitudes sont les meilleures alliées d'une vie intense, joyeuse et créative.

Sujet - Nom commun : Modes de vie
Habitue